

PROGRAMA

CONFERÊNCIAS

| DIA 1 |

09:30 Abertura do Secretariado
10:00 Cerimónia de Abertura

DESPORTO E EDUCAÇÃO PAINEL 1 - PEDAGOGIA DO DESPORTO

10:30 - Conferência 1
Desporto é Pedagogia
Pedro Sarmento Sociedade Científica da Pedagogia do Desporto

11:00 - Conferência 2
Educar para uma Vida Ativa: Que Didática? Que competências Profissionais?
Francisco Costa U. Lusófona de Human. e Tecnologias

INTERVALO
APRESENTAÇÃO DE POSTERS SOBRE EDUCAÇÃO E DESPORTO

PAINEL 2 - APRENDIZAGEM E CONTROLO MOTOR

10:30 - Conferência 1
Contextos de Prática e Aprendizagem Motora em Desporto
Duarte Araújo Faculdade de Motricidade Humana, UTL

11:00 - Conferência 2
Desafios da Educação Física na Contemporaneidade: Um Olhar sobre o Desenvolvimento Motor e Aprendizagem
Pedro Esteves Spertlab, Faculdade de Motricidade Humana, UTL

12:45 ALMOÇO LIVRE

PAINEL 3 - EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO ESCOLAR

15:00 - Conferência 1
Enquadramento do Desporto Escolar no Distrito de Castelo Branco: Que Balanço?
Armando Riscado Professor de Apoio CLDE Cast. Branco

15:30 - Conferência 2
Futsal na Escola: O Projecto da FPF para o Desporto Escolar
Pedro Dias Diretor de Futsal da Federação Portuguesa de Futebol

16:00 - Conferência 3
Modelos de Desporto Escolar
Mário Guimarães Director

INTERVALO
17:00 - 18:00 COMUNICAÇÕES ORAIS LIVRES

DIA 2

ACTIVIDADE FÍSICA E SAÚDE PAINEL 1 - ENVELHECIMENTO E ACTIVIDADE FÍSICA

09:30 - Conferência 1
Efeitos a Longo Prazo de Diferentes Modos de Exercício na Aptidão Física e na Modificação dos Fatores de Risco das Doenças Cardiovasculares em Idosos
Nelson Sousa Dep. Ciências do Desporto, Exercício e Saúde, UTAD

10:00 - Conferência 2
O Efeito da Atividade Física na Cognição do Idoso
José Marmeleira Dep. de Desporto e Saúde, UE

10:30 - Conferência 3
Benefícios da Prática de Atividade Física no Idoso
Joana Carvalho Faculdade de Desporto, UP

11:00 - Conferência 4
Doença Artrósica e Atividade Física
João Páscoa Pinheiro, Simão Serrano e Pedro Marques Faculdade de Medicina, UC

INTERVALO
APRESENTAÇÃO DE POSTERS SOBRE SAÚDE E ACTIVIDADE FÍSICA

PAINEL 2 - ACTIVIDADE FÍSICA E POPULAÇÕES ESPECIAIS

11:45 - Conferência 1
Aptidão Física e Obesidade Pediátrica
Jorge Mota Faculdade de Desporto, UP

12:15 - Conferência 2
Prescrição de Exercício para Pessoas com Diabetes
Romeu Mendes CIDESD, UTAD/ Diabetes em Movimento®

12:45 ALMOÇO LIVRE

PAINEL 3

15:00 - Conferência 3
Exercício Físico e Regeneração Cardíaca
Miguel C. Branco Faculdade de Ciências da Saúde, UBI

15:30 - Conferência 4
Especificidades da Atividade Física no Cancro da Mama
Maria B. Fernandes e Maria T. Tomás Esc. Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, IPL

16:00 - Conferência 5
Atividade Física na Gravidez: Riscos, Benefícios e Recomendações
Temudo Barata Faculdade de Ciências da Saúde, UBI

INTERVALO
17:00 - 18:00 COMUNICAÇÕES ORAIS LIVRES

DIA 1 DIA 2
WORKSHOPS TEÓRICO-PRÁTICOS
Auditório Principal

17:00 - 18:00
Sala 1 Sala 2
Coaching e Performance
Rui Lança MBU Intelligence

Sala 2 Sala 3
Iniciação à Orientação na Escola
Nuno Adriano Adrventura

Sala 3 Sala 4
Estimulação Aquática para Bébés
Marta Martins Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Sala 4
Prescrição de Atividades Físicas na 3ª Idade
Ana Pereira Dep. C. Desporto, Exercício e Saúde, UTAD

INTERVALO WORKSHOPS TEÓRICO-PRÁTICOS

18:15 - 19:15
Sala 1 Sala 2
Desporto e Empreendedorismo: Proposta de Modelo de Negócio
Ana Naia Faculdade de Motricidade Humana, UTL
Maria José Madeira Dep. de Gestão e Economia, UBI
Augusto Rocha CEBT, UBI

Sala 2 Sala 3
Atividade Física e Populações Especiais na Escola
Helena Mesquita Escola Superior de Educação, IPCB

Sala 3 Sala 4
Hidroginástica Especial Sénior
Marta Teixeira Movimente, Ativ. e Serviços Desportivos

Sala 4
Introdução ao Personal Trainer: Bases para um Profissional de Sucesso
João Nuno Cardoso Dep. Ciências do Desporto, UBI

CONGRESSO de
DESPORTO
EDUCAÇÃO e
31 MAIO 01 JUNHO SAÚDE
Faculdade de Ciências da Saúde

Info em: facebook.com/cienciasdodesportoubi // vera@ubi.pt // +351 275 329 153



APOIOS



PARCEIROS





UBI, Reitoria da Universidade da Beira Interior



CFIUTE - Centro de Formação, Interação UBI Tecido Empresarial



WELLNESS Health Club, Covilhã



ADRIVENTURA, Sede

APRESENTAÇÃO

O I Congresso de Desporto, Educação e Saúde decorre nos dias 31 de Maio e 1 de Junho de 2013, nas instalações da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior (UBI). Esta iniciativa do Departamento de Ciências do Desporto da UBI pretende contribuir para a divulgação do conhecimento científico nas áreas da educação física escolar e da atividade física e saúde num programa que integra conferências, comunicações livres, apresentações de posters e workshops. O painel de preletores e as excelentes condições que pretendemos proporcionar, farão deste congresso um momento único de reflexão, partilha e aprendizagem de conhecimentos.

DESTINATÁRIOS

São destinatários deste congresso profissionais e estudantes das áreas do desporto, medicina, fisioterapia, psicologia, animação sociocultural, gerontologia, geriatria, educação, sociologia e demais interessados de qualquer área de formação e/ou desempenho profissional.

ACREDITAÇÃO

O 1º Congresso de Desporto, Educação e Saúde será acreditado pelo Conselho Científico Pedagógico da Formação Contínua - CCPFC e certificado pela Universidade da Beira Interior.

- **Créditos atribuídos:** 0,6
- **Modalidade:** Curso de Formação
- **Destinado a professores dos grupos:** 110, 260, 620, 910

PROCESSO DE ATRIBUIÇÃO DE CRÉDITOS

Todos os formandos deverão assinar folhas de presença de cada sessão nos dias da conferência, mediante a apresentação de BI/CC. A frequência das sessões é obrigatória.

Para avaliação, deverá ser entregue um relatório individual, a remeter até ao dia 30 de Junho de 2013, com um máximo de 5 páginas, com os seguintes conteúdos:

- Análise dos conteúdos apresentados em pelo menos um painel e um workshop apresentados no congresso;
- Identificação de conceitos chave e aspetos de maior relevância para a lecionação;
- Reflexão sobre as implicações práticas dos conteúdos apresentados para o desenvolvimento de atividades educativas em contexto escolar.

A avaliação será quantitativa, numa escala de 0 a 10 valores, como definida pela Carta Circular CCPFC 1/2007.

PRESIDÊNCIA DO CONGRESSO

Pedro Guedes de Carvalho
Fac. de Ciências Sociais e Humanas, UBI

Daniel Almeida Marinho
Dep. de Ciências do Desporto, UBI, CIDESD

COMISSÃO ORGANIZADORA

Aldo Moreira da Costa
Dep. de Ciências do Desporto, UBI, CIDESD

Bruno Filipe Travassos
Dep. de Ciências do Desporto, UBI, CIDESD

Júlio Manuel Martins
Dep. de Ciências do Desporto, UBI, CIAFEL

COMISSÃO CIENTÍFICA

António Silva
Dep. de C. do Desporto, Exercício e Saúde, UTAD, CIDESD

Aldo Matos da Costa
Dep. de Ciências do Desporto, UBI, CIDESD

Bruno Filipe Travassos
Dep. de Ciências do Desporto, UBI, CIDESD

Daniel Almeida Marinho
Dep. de Ciências do Desporto, UBI, CIDESD

Hugo Louro
Escola Superior de Desporto de Rio Maior, IPS, CIDESD

Maria Helena Mesquita
Escola Superior de Educação, IPCB

Júlio Manuel Martins
Dep. de Ciências do Desporto, UBI, CIAFEL

Mário Cardoso Marques
Dep. de Ciências do Desporto, UBI, CIDESD

Miguel Castelo Branco
UBI, Centro Hospitalar da Cova da Beira

Nuno Batalha
Dep. de Desporto e Saúde, UE, CIDESD

Pedro Esteves
Spertlab, Faculdade de Motricidade Humana, UTL

Pedro Sarmento
Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto

Teresa Fonseca
Esc. Sup. de Educação, Comunicação e Desporto, IPG, CIDESD

SECRETARIADO

Vera Batista
Dep. de Ciências do Desporto, UBI

REGULAMENTO COMUNICAÇÕES LIVRES

A submissão de resumos para comunicações livres e posters poderá ser realizada dentro das seguintes áreas:

- Pedagogia do Desporto;
- Aprendizagem e Controlo Motor;
- Desporto Escolar e Educação Física;
- Atividade Física e Populações Especiais.

Os Resumos não deverão ultrapassar uma página e deverão ser escritos em texto corrido (letra Times New Roman tamanho 12, espaçamento simples), sem incluir quadros ou tabelas, e estar estruturados da seguinte forma:

- Introdução;
- Métodos;
- Resultados;
- Conclusões.

Os Resumos devem ser submetidos para o seguinte endereço de email: vera@ubi.pt

- Data limite para envio dos Resumos: 21 de abril
- Data de resposta de aceitação de Resumos: até 1 de maio

No email deverá ser referida a área na qual se integra o resumo enviado e a forma preferencial de apresentação (poster ou comunicação livre).

- Os posters devem ter um formato de 120x90
- As apresentações terão o tempo de 10 minutos

Fazer download do regulamento em:

<https://www.facebook.com/cienciasdodesportoubi>

PREÇOS

até 17 de Maio

- Estudantes UBI - 10€
- Estudantes em geral/autores comunicações/posters - 20€
- Profissionais - 30€
- Profissionais com creditação - 50€

depois de 17 de Maio:

- Estudantes UBI - 15€
- Estudantes em geral - 25€
- Profissionais - 40€
- Profissionais com creditação - 60€

A ficha de inscrição deverá ser remetida para o secretariado através do endereço de email vera@ubi.pt juntamente com o comprovativo de transferência bancária para o seguinte NIB: 0018 0003 2321 9520 02033